

SEMAINE 07

# FREE-FLOW RESTAURANT

DU 14 AU 18  
OCTOBRE 2024

Av. E. Gryzon 1 - 1070 Anderlecht - Accessible les jours de classe de 11u45 à 13u45

**Chaque jour potage et petits pains fourés**

## LUNDI

**Entrée:** 1. Crudités 2. Oeuf farci.

**Plat du jour:**

1. Schnitzel, Endives à la crème, pomme nature
2. Poulet, sce curry, légumes Chinois, Riz

**Dessert:** 1. Pâtisserie, 2. Fruit. 3. Yaourt 4. Pudding fraise. 5. Riz condensé

## MARDI

**Entrée:** 1. Crudités 2. Tomate mozzarella.

**Plat du jour:**

1. Chipolata, purée aux carottes
2. Rôti de porc, petits pois carottes, pommes Natures
3. Pizza veggé

**Dessert:** 1. Pâtisserie, 2. Fruit. 3. Yaourt 4. Bavaois chocolat.

## MERCREDI

**Entrée:** 1. Crudités 2. Roulades Asperges.

**Plat du jour:**

1. Plat chasseur
2. Boudins blanc et noir, choux rouge aux pommes, pomme nature

**Dessert:** 1. Pâtisserie, 2. Fruit. 3. Yaourt 4. Banane royale.

## JEUDI

**Entrée:** 1. Crudités. 2. Coctail "Monégasque"

**Plat du jour:**

1. Hamburger sauce bearnaise, salade, Pommes frites
2. Rôti de dinde, sauce champignons, pommes frites
4. Boulettes veggé, sce Provençale, pomme Frites

**Dessert:** 1. Pâtisserie, 2. Fruit. 3. Yaourt 4. Mousse aux chocolat

## VENDREDI

**Entrée:** 1. Crudités 2. Filet d'hareng à la Russe

**Plat du jour:**

1. Oiseau sans tête, salsifis bechamél, pomme nature
2. Poisson frit, sauce tomates, salade, pomme purée

**Dessert:** 1. Pâtisserie, 2. Fruit. 3. Flan caramel